

БЕЗОПАСНОСТЬ – ЗНАЧИТ НЕ ПОПАСТЬСЯ!

Как-то Мастер процитировал Аристотеля своим ученикам: «Во имя истины совершенно необходимо отказаться от того, что нам всего дороже». И словом «истина» заменил слово «Бог». Один из учеников сказал: «Во имя Бога я готов отказаться от чего угодно: от богатства, друзей, семьи, родины, от самой жизни. От чего еще может отказаться человек?» Мастер ответил невозмутимо: «От своей веры в Бога». Опечаленным ушел ученик – он был слишком привязан к своим убеждениям и больше смерти боялся их потерять.

Чего я ищу? Чего ищете вы? В поиске ответа мы готовимся к восхождению на непокоренную вершину. И в этот миг у Вас есть внутреннее стремление, огромная сила и страсть, ведущая к чему-то большему, чем удовольствие от комфортной жизни и удовлетворенность достигнутым. Все это случалось со мною раньше, однако осталось еще что-то не высказанное, более сокровенное, нечто молящее об освобождении.

Вы ищете целостность и осознанность, но игнорируете тот факт, что все это находится внутри вас. Там, внутри, находится осознанность. Это и есть та единственная непокоренная Вами вершина. Вам нужно идти туда – вглубь самопознания. Открыть то, что означает быть самим собой. Быть самим собой в этой жизни.

На самом деле нечего искать. Вы ничего не найдёте. И не увидите ничего потому, что Ваши глаза потеряли уникальную способность видеть, полученную Вами с приходом в этот мир.

Важно не то, что мы совершаем в пути. Важно только то, чему мы позволяем свершиться.

Вспоминаю разные периоды своей жизни, обусловленные очень жесткими стереотипами. Я в них верил и им доверял. Их привлекательность заключалась в присутствии им ощущении определенности и ясности. Но все это было жесткой фиксацией стереотипов поведения, которая время от времени серьезно тормозила развитие моей собственной жизни.

Что такое Доверие? Как это поясняет психологический словарь: «Доверие – это «психическое состояние, в силу которого мы полагаемся на количественное мнение, кажущееся нам авторитетным, и потому отказываемся от самостоятельного исследования вопроса, могущего быть нами исследованным».

Доверие отличается как от веры, так равно и от уверенности. Вера превышает силу внешних фактических и формально логических доказательств. Доверие же касается вопросов, находящихся в компетенции человеческого познания. Доверяется тот, кто не хочет или не может решить или сделать что-либо сам, полагаясь или на общепринятое мнение или на чужой авторитет. Уверенность же есть осознание собственной силы и заключается в полном принятии истинности своего знания или правоты своего дела. Доверие, напротив, проистекает из осознания собственной слабости, неуверенности в себе, признании силы чужого авторитета.

Мой обусловленный ум в рассуждениях о вере и доверии цеплялся за типичные оценки и суждения того времени. Что «правильно», а что «неправильно». Что «хорошо», а что «плохо». Что «опасно», а что «безопасно» и т.п. Мой ум постоянно пытался подогнать происходящее под шаблоны и стереотипы своих привычных представлений о себе, других людях, событиях и жизни в целом.



Мое желание все объяснять мешало моему пониманию сути происходящего. Но однажды наступил момент, когда я стал наблюдателем своих объяснений действительности. Так я начал изучать механику работы своего обусловленного ума.

Суть деятельности такого ума – это саморефлексия. Энергия тела уходит на поддержание самого процесса. И как итог наступает его (тела) истощение. Саморефлексия создает иллюзию самоосознания. Это происходит посредством прокручивания в уме ментальных образов и масок, которые мы и считаем самим собой.

Процесс моего познания жизни показал – надо быть все время на чеку и не попадаться в ловушки обусловленного ума.

Так пришло понимание того, что наши проблемы – это мысли, чувства и действия, связанные с самой проблемой. Решая проблему, мы на самом деле продлеваем ей жизнь и укрепляем её. Суть всех наших

проблем – это способ их восприятия нашим обусловленным умом. Любая форма борьбы с проблемой только продлевает жизнь самой проблемы.

Мы фокусируемся на ней и тем самым питаем проблему. Человек стремится к пробуждению или к просветлению, надеясь стать каким-то другим существом. Злая шутка заключается в том, что ничего не изменится.

Глупость, произнесенная миллион раз, все равно остается глупостью. Тоже и с человеком. Глупый до пробуждения глупцом и пробудится!

В человеческих отношениях вера – чувство более абстрактное. Это обусловлено тем, что мы передаем свою судьбу в руки другого человека.

установить общие правила взаимоотношений и определить границы веры и доверия, приемлемые для обоих. Доверяйте только тем, кто готов потерять столько же, сколько готовы потерять Вы сами.

Ваш ум может соглашаться или не соглашаться с тем, что Вы сейчас чувствуете, читая эти строки. Во всяком случае, у Вас вряд ли есть понимание того, о чем я говорю. Понимание возникнет вместе с вашей готовностью пережить на собственном опыте то, о чём здесь говорится.

Ваш способ восприятия действительности – это и есть Вы сами! И суть заключается в чистоте рассматривания вещей и событий. Рассматривание – это наблюдение без искажения суждением. Видеть без искажения – это значит любить.

Смысл самоосознания заключается в нахождении истины внутри себя. Уже сам процесс поиска приводит к предположению: то, что Вы ищете в себе, отличается от того, кем Вы на самом деле являетесь. Вы ищете то, чем Вы на самом деле не являетесь.

Мы здесь для того, чтоб жить земной жизнью, быть друзьями, любимыми, родителями, детьми. Быть всем тем, что является частью нас. Осознанность начинается внутри нас. Осознанность не является чем-то находящемся вне нас. Это поиск ответа на вопрос: кем мы на самом деле являемся?

Не позволяйте себе погружаться в иллюзорный мир фантазий. Не поддавайтесь соблазнительным заблуждениям о своей будущей великолепной радостной жизни. Мы живем в мире людей. И в этом мире нужно пребывать осознанным. Позвольте себе увидеть красоту бытия. Почувствуйте радость быть самим собой в этой жизни.

Любовь не зарождается в уме или в мыслях. Она не зависит от вашего хорошего поведения или правильных поступков. Мы не можем ее культивировать, а значит, и не можем ничего с ней поделать. Представьте, что существуют лишь 2 категории: любовь и ум, лишенный мысли. Только любовь и пустой ум. И Вы сами выбираете, с кем и когда начать строить отношения. Все зависит только от Вас.

Если Вы думаете, что ответ не в Вас, а в ком-то другом, кто придет и наведет порядок – Вы будете в поиске ответа за пределами себя.

Свобода в отличие от любой организованной формы деятельности происходит (существует) изнутри человека. И между этими формами всегда происходит столкновение. И если Вы готовы к изменениям, то начните с позволения (разрешения) быть свободным. Любовь существует там, где есть свобода. И именно свобода и любовь подскажут Вам, с кем нужно сотрудничать, вступать в партнерство, а с кем этого никогда не следует делать. И не будет никакой путаницы в выборе. Любовь и свобода – это суть разум. Любовь объединяет. Все, что разделяет людей, отрицает свободу и любовь. Источник войны – в разделении. Обращайте внимание на то, что разъединяет, ведет к разделению. Даже самые благородные идеи ведут к разделению. Само движение мысли разделяет, так как любое действие, основанное на идее или идеологии, создает разделение.

Мысль всегда культивирует предубежденность, суждение и мнение. Получается, что, будучи внутренне разделенным, человек ищет свободы исходя из этого же разделения. И неспособный найти свободу там, где ее нет, он в последней надежде цепляется за соломинку шаблонов и стереотипов. Но в этой мешанине предрассудков найти свободу невозможно. Как и невозможно слить воедино предрассудки разных людей.

Если бы люди не верили друг другу, им пришлось бы жить по средствам. Жить в этом мире свободно – значить жить с любовью, избегая всяческих форм разделения. Когда в вашей жизни будет любовь и свобода, тогда ваш разум будет вашим союзником. И он всегда будет знать, с кем стоит сотрудничать, а с кем не следует. Это и есть разумный путь, путь в разумную жизнь.

Доверие же более тесно связано с кругом повседневных жизненных ситуаций. Одной из основных ошибок, приводящих к краху веры и доверия в отношениях, являются завышенные требования к партнеру. Надо понимать, что ваш избранник – обычный человек: он жил своей жизнью, у него есть свое прошлое и настоящее, и он не может полностью раствориться в любви к вам. Человеку необходимо личное пространство, сохранять которое он готов даже ценой обмана. Доверие – это система «вход – выход»: вошел в доверие и вышел из доверия. Вера не должна питать беспочвенные иллюзии и затенять истинный смысл поступков человека. Не надо идеализировать партнера или партнершу, тогда не придется в них разочаровываться.

Очень важно обсудить все ценности в самом начале отношений, потому что одно и то же событие для одного выглядит пустяком, а для другого представляется трагедией. Важно уметь договориться, сразу