

ЕСЛИ НЕ ДАНО, ТО И НЕ ПЫТАЙСЯ

Мы с вами сегодня живём в таком обществе, где больше ценят информацию, чем знание. Мы постоянно получаем огромные потоки информации, сразу же забывая о ней. Знание, в отличие от просто информации, сопровождается чувством — узнавания, понимания, видения. Это то, что мы можем применить в своей жизни.

Кто из нас не хочет, чтобы ему в жизни все благоприятствовало: крепкая семья, взаимная любовь, здоровые счастливые дети, интересная профессия, хорошие взаимоотношения на любимой работе и в кругу понимающих друзей, достаточное количество денег и т. д. От чего все это зависит?

Безусловно, внешние обстоятельства, социальная среда, окружение каким-то образом влияют на нашу судьбу. Но это всего лишь фон, который может быть благоприятным или не очень. В основном же мы, и только мы, являемся причиной всего, что происходит с нами в жизни.

На первый взгляд, это заключение нарушает обычный ход мыслей. В большинстве случаев люди привыкли перекладывать вину за свои неудачи и проблемы на кого-то другого. И хотя такой образ мышления не помогает решению проблем, более того, наполняет жизнь разочарованием, люди продолжают жить стереотипами и догмами, которые тормозят их движение вперёд. Пока человек не поймёт, что его мысли — это действующие программы, которые определяют его будущее, его судьбу, он не добьётся успеха в жизни.

Будьте бдительны. Следите за тем, что говорите. Наше подсознание воспринимает всю информацию буквально, то есть если какое-то слово или фраза имеет двойной смысл, то наш внутренний разум усваивает и то и другое одновременно. Будьте крайне внимательны к тем словам и фразам, которые вы произносите в повседневной жизни.

И если вы пользуетесь такими фразами, как: «Я просто с ума схожу!», «Эти дети — настоящая головная боль!», «Мне больно видеть!», «Голова идёт кругом!» и т.п., то пришло время задуматься. Наши болезни — это внешнее проявление наших мыслей и эмоций.

Вся наша жизнь состоит из взаимоотношений. Мы эволюционируем именно во взаимоотношениях с самим собой и с окружающими. С кем общаешься, таким и становишься неосознанно. Ведь подсознание воспринимает всю поступающую от окружающих вас людей информацию буквально. Каждый знает, какое действие на человека оказывает любовь, доброта, забота, одобрение и внимание. Окружённый добротой человек чувствует себя счастливым, спокойным, радостным и здоровым. А если человеку постоянно угрожать, держать его в страхе, говорить ему гадости? А если он сам будет удерживать в голове разрушительные мысли? Тогда очень скоро его здоровье пошатнётся.

Несколько столетий назад был проведён один замечательный эксперимент. Привязали овцу рядом с клеткой, в которой находился волк. Через несколько дней овца заболела и сдохла. Люди недооценивают значение своих мыслей, а потом удивляются — откуда берутся их проблемы? А какие разрушительные мысли постоянно возникают у вас? Как часто вы ругаете себя, кого-либо еще или просто обижаетесь? Кому желаете зла? Кого жалеете? Люди сами являются создателями своего мира, поэтому должны взять полную ответственность за свою жизнь. Однако, в большинстве случаев, люди привыкли обвинять кого-то в своих проблемах или себя в тех грехах, которые никогда не совершали.

У меня, как и у вас, сложилось своё отношение к окружающим и к самому себе. Доверие и уважение, или недоверие и отсутствие

уважения. Моё отношение и есть Я! Вам интересно узнать, каково же ваше истинное отношение к самому себе?

Наше отношение к самим себе формировалось на основе отношений с взрослыми, с кем мы были крепко связаны в детстве. Сейчас мы в точности так реагируем на самих себя, как взрослые реагировали на нас, когда мы были детьми, — как в положительном, так

Самые здоровые и красивые люди — это те, которых ничего не раздражает.
Г. Лихтенберг

и в отрицательном плане. Каждый пытается соответствовать «идею себя». У каждого человека есть идея себя. И есть реальное воплощение Истинного Я — «природа себя». Чем больше ИДЕЯ человека отличается от его ПРИРОДЫ, тем больше расстройств и разрушительных событий он проживает. Самый большой враг вашей жизни засел в 15—20 сантиметрах между вашими ушами. Догадались кто это? Это ваш ум! Наш ум подвержен обуславливанию окружающими людьми. Поэтому Марк Твен предупреждал: «Держитесь подальше от тех людей, которые пытаются уменьшить вашу значимость. Так всегда поступают маленькие люди. А действительно великие внушают вам чувство, что вы тоже можете стать великим». Увидели? Деструктивная «идея себя», иначе — неприятие самого себя, реализует разрыв между вашим представлением о себе и самим фактом (реальностью) — вашей природой.

Наши мысли творят нашу жизнь. И как говорил Ошо: «Они создают вам ад, они же создают вам рай. Никто не мучает вас, кроме вас самих. И когда, наконец, вы это поймёте, все вокруг начнёт меняться. Тогда вы сможете этим управлять, сможете превратить ваш ад в рай. Все зависит от вас».

Не надо ждать милости извне. Помощь может придти только изнутри вас. Вам придётся начать с самого себя, самому выбрать свой индивидуальный путь. Начните прямо сегодня! Сейчас начинайте жить сначала. Не теряйте этого ценного мгновения «Сейчас». Попробуйте хотя бы один день прожить в позитивном настрое!

Наша жизнь состоит из взаимоотношений и тех чувств, что нас с вами греют или раздражают. У вас сейчас уже сложились определённые отношения с этой статьёй, а посредством журнала «Счастье» — со мной и с моими идеями.

Окажите мне услугу и посмотрите на журнал ещё раз! Теперь постарайтесь увидеть его под другим углом, поменяйте точку зрения. Представьте себе, что журнал «Счастье», который вы держите в руках, вынесло на берег далёкого уединённого острова. Жители этого острова умны и развиты в культурном отношении, но не имеют понятия о нашем алфавите.

Что произойдёт? Они возьмут журнал и увидят прекрасную бумагу. Они посмотрят на печать, увидят замысловатые очертания букв и знаков препинания. Обратят внимание на прекрасные фотографии и подумают, что это очень интересная форма искусства и, без сомнения, оценят это издание с их точки зрения. Поймут ли они содержание журнала? Получат ли они какую-нибудь реальную пользу от его просмотра? Не думаю. Конечно же, бумага, фотографии и печатные знаки являются всего лишь крохотной тенью реального содержания журнала. Сам журнал «Счастье» существует в более высоком духовном измерении. Он существует в области ИДЕЙ.

Не происходит ли что-то подобное и в нашей жизни? Мы смотрим на бумагу, фотографии и краски жизни: дыхание, питание, работу, сон, творчество. Мы видим обычные проявления жизни и говорим: «Это жизнь!». Это все равно, что посмотреть на бумагу, фотографии и печатные знаки и сказать: «Это журнал!». Но все мы прекрасно осознаем, что наша жизнь, как и журнал, имеет более глубокое содержание и, конечно же, цель жизни заключается не в бумаге, снимках и красках, а в смысле. Наша жизнь, в первую очередь, должна иметь смысл. Взгляните ещё раз на фотогра-

фии, краски и бумагу вашей жизни! Сегодня вы собираетесь отправить детей в школу или поехать на работу, и это замечательно. Без бумаги и красок мы не смогли бы выразить идею журнала, но загляните за очевидный, поверхностный смысл ежедневных мелочей своей жизни и поймите их реальное содержание. Почувствуйте реальный смысл того, что вы делаете.

Вы рождены на этой земле для того, чтобы выполнить своё предназначение. Уловите это предназначение, загляните за поверхностный смысл своей жизни и поймите проблеск смысла в бытие. С одной этой ИДЕЕЙ вы далеко продвинетесь к пониманию смысла журнала и жизни в целом. Один крошечный проблеск смысла в вашей жизни неизбежно приведёт вас к поискам более глубокого смысла. Этот поиск никогда не бывает бесплодным: он приведёт вас к все более глубоким ответам, к ещё более полной и содержательной жизни.

На протяжении целого дня вы постоянно разговариваете сами с собой и собираете информацию об окружающей действительности. Человек — единственное живое существо, которое разговаривает с самим собой. Вы действуете, как программист, вносящий информацию в компьютер, за одним только исключением: вы — и программист, и компьютер одновременно. Ваши пять чувств осуществляют программирование, и если вы смотрите на вещи НЕПРАВИЛЬНО, то теряете связь с реальностью и начинаете видеть мир лишь таким, каким хотите его видеть. Так вы создаёте свою ИДЕЮ СЕБЯ. Насколько она адекватна по отношению к реальности?

Успешная и счастливая жизнь зависит от правильно налаженной связи между окружающей действительностью и вашим сознанием. Мы воспринимаем ситуацию как реальность, а затем программируем наше сознание в соответствии с тем, что нам кажется реальностью. Именно так мы и создаём фальшивые «идеи себя» и производим мнения о том, где мы и что с нами. Это определяет наш образ мыслей и наше поведение, что, в свою очередь, определяет наше восприятие следующей ситуации. Именно так мы воспринимаем, думаем и ведём себя.

Жизнь не то что происходит, но то,

что мы думаем что происходит!

Важнейшими компонентами взаимоотношений между людьми являются уважение и доверие. Но, чтобы уважать и доверять, нужно знать людей. А знание людей невозможно без знания себя. Без познания себя истинного. «Познавая других — познаёшь самого себя».

Сегодняшние награды получают за сегодняшние усилия. Вы не можете осмысленно жить, упиваясь вчерашними победами. Да, радуйтесь вчерашним достижениям, но не подпитывайте ими своё сознание, свою гордость, свой образ — «идею себя». Это все равно, что кормить их остывшей едой. Сделайте одно незначительное достижение сегодня и живите им. Если вы сможете добиться значительного достижения — отлично! Но питайтесь также и маленькими победами сегодняшнего дня.

Живите, радуйтесь, любите, делитесь и помогайте сегодня! Принимайте награду за сегодняшние усилия, и тогда вы будете насыщаться сегодняшней свежей духовной пищей, а не остывшим столом пиршества вчерашних достижений.

Главное — уметь понимать и уважать людей, не ожидая понимания взамен.

**Мир, Мир, Мир всем.
Да будет Мир на Земле.
Да будут воды спокойными.
Да будут травы целебными,
и да будут деревья и растения
приносить Мир всем.
Да принесут нам Мир
все благодетельные существа.
Пусть Закон Вед распространяет
Мир во всём мире.
Да будет всё источником
Мира для нас.
Да наградит всех Миром
твой собственный Мир.
Да придёт этот Мир и ко мне.**

Индуистская молитва