

ПЕРЕЗАГРУЗКА

ТРАНСФОРМАЦИОННЫЕ
ТРЕНИНГ-СЕМИНАРЫ



Agrius Чукурс
тренер-проводник

Дорогие семинары
для выдающихся людей

Некоторые семинары способны
изменить всю твою жизнь

ПЕРЕЗАГРУЗКА - именно
такой семинар

За 18 лет непрерывной работы провел более 700 семинаров
и тренингов в 12 странах мира.

Более 40 000 человек посетивших мои обучающие
программы, дали тот опыт, которым я могу поделиться с
вами.

тренер – проводник
Агрис Чукурс

Agrius CHUKURS

Пластиковая карта «ПЕРЕЗАГРУЗКА»
asacard goldcard



DVD видео – более 12 часов
трансформационных тренинг – семинаров



Детальная информация по тел.: Илья 093 623 31 74 Юлиа 093 748 11 28
www.prostorost.com



Автор: Агрис ЧУКУРС
/член Высшей Лиги
Network News,
Практический психолог –
тренер KAIZEN TEAM EUROPA
компания Tahitian Noni
International Inc., Украина/

В ПОИСКАХ БЕЗОПАСНОСТИ ИЛИ ЧТО Я ИЩУ?

Каждый из нас на протяжении жизни не раз задает себе вопрос: «Что я ищущу»? И в поисках ответа, мы с вами находимся в процессе постоянного покорения вершин личностного развития. И почему-то, даже одержимые внутренним стремлением, огромной силой и страстью, которые ведут к чему-то гораздо большему, чем удовольствие, комфорт и удовлетворенность достижениями, мы не чувствуем что нашли то, что искали и продолжаем снова и снова взбираться на все новые вершины. Я чувствовал это не однажды в себе. Чувствовал потому, что существует нечто гораздо большее, нечто молящее об освобождении, которое старается мне что-то сказать.

Однажды вечером в одной деревне люди увидели Рабию, которая что-то искала на улице, прямо напротив своей хижины. Бедная старая женщина... Они собрались вокруг нее и спросили, что она ищет. И она ответила им, что потеряла иголку. Все начали помогать ей, искать иголку. Затем кто-то додумался и спросил:

«Рабия, улица такая большая, а иголка такая маленькая, да и ночь надвигается, скоро будет совсем темно. Не можешь ли ты точно вспомнить, в каком месте она упала?» Рабия ответила: «Иголка упала в доме».

«Ты что, с ума сошла? – сказали люди. – Иголка упала в доме, почему же ты ищешь ее на улице!». На что она ответила: «Потому что здесь светло, а в доме темно».

Тогда кто-то спросил: «Даже если здесь светло, как можно найти иголку здесь, если она упала в другом месте? Правильно было бы принести свет в дом и искать ее там».

И тогда Рабия рассмеялась и сказала: «Люди, какие вы умные, когда дело касается таких мелочей. Когда же дело касается вашей жизни, вы продолжаете искать снаружи. Я точно знаю, что то, что вы ищете,

находится внутри. Используйте ваш интеллект. Не ищите своего блаженства во внешнем. Разве вы там его потеряли?». Люди стояли ошеломленные, а Рабия ушла в свой дом.

Вы ищете целостность, ищете осознанность, при этом игнорируя то место, где все это есть в изобилии – внутри вас. И, конечно, это единственное место, куда нужно идти. Идти вглубь себя, познавая и открывая, что такое быть собой в этой жизни.

На самом деле нечего искать. Вы ничего не найдете. И ничего не увидите потому, что ваши глаза потеряли уникальную способность видеть, полученную вами с приходом в этот мир.

Как-то Мастер процитировал Аристотеля своим ученикам: «Во имя истины совершенно необходимо отказаться от того, что нам всего дороже». Потом заменил слово «истина» словом «Бог». Один из учеников сказал: «Во имя Бога я готов отказаться от чего угодно: от богатства, друзей, семьи, родины, от самой жизни. От чего еще может отказаться человек?» Мастер невозмутимо ответил: «От своей веры в Бога». Опечаленный ученик ушел – он был слишком привязан к своим убеждениям и больше смерти боялся их потерять.

Попробуйте и вы пройти это испытание, замените слово «истина» словами «моя компания», «маркетинг план», «продукт». Важно не то, что мы совершаем в пути. Важно только то, чему мы позволяем свершиться.

Несколько недель назад я отметил восемнадцатилетие своего профессионального стажа в Сетевом Маркетинге, настал период моего совершеннолетия. Разные периоды моей жизни были обусловлены разными, порой весьма жесткими стереотипами и догмами, связанными с философией разных компаний. Чего только стоили мои «правды», ведь я им доверял. Мои стереотипы были в чем-то привлекательны,

создавая ощущение определенности и четкости. Но с высоты прожитых лет я могу точно сказать, что все они были ни чем иным, как просто жесткой фиксацией, которая время от времени просто останавливала мою собственную жизнь. Таким образом, я просто реализовал в своей жизни высказывание Уильяма Джеймса: «Нет худшей лжи, чем не правильно понятая истина».

Что такое Доверие? В психологическом словаре мы находим трактовку этому понятию: *Доверие – это психическое состояние, в силу которого мы полагаемся на количественное мнение, кажущееся нам авторитетным, и потому отказываемся от самостоятельного исследования вопроса, могущего быть нами исследованным.*

Доверие отличается как от веры, равно как и от уверенности. Вера превышает силу внешних фактических и формально логических доказательств. Доверие же касается вопросов, находящихся в компетенции человеческого познания. Доверяется тот, кто не хочет или не может решить или сделать что-либо сам, полагаясь или на общепринятое мнение или на чужой авторитет. Уверенность же есть осознание собственной силы, и заключается в полном принятии истинности своего знания или правоты своего дела. Доверие, напротив, проистекает из осознания собственной слабости, неуверенности в себе, признании силы чужого авторитета».

Мой ум в рассуждениях о вере и доверии цеплялся за типичные оценки и суждения того времени. Что «правильно», а что «неправильно». Что «хорошо», а что «плохо». Что «опасно», а что «безопасно» и т.п. Мой ум постоянно пытался подогнать происходящее под шаблоны и стереотипы своих привычных представлений о себе, других людях, событиях и жизни в целом.

Я часто не понимал происходящего, потому что мой ум пытался объяснить все, что происходит. Но однажды наступил момент, когда я стал наблюдателем своих объяснений действительности. Так я начал изучать механику работы своего обусловленного ума.

Суть деятельности ума обычного человека – это саморефлексия. Предаваясь ей – мы добровольно отдаем энергию на сам процесс, чем доводим себя до истощения. Саморефлексия создает иллюзию нас самих, таких, какими мы создаем внутри себя и тешимся созданными образами, которыми в действительности мы не являемся.

Мой процесс познания жизни показал: зная ловушки, которые умело, расставляет саморефлексия – можно их обойти, не попавшись. Это помогло мне осознать, что все наши проблемы – не что иное, как наши собственные мысли, чувства и действия, связанные с этой проблемой. И чем больше наших мыслей отдано ей – тем сильнее и крепче она становится в нас. И каждый раз Закон Притяжения даст нам еще больше того, на чем мы сфокусированы.

Вы, вероятно, замечали в своей жизни, что финансовым потокам свойственно блокироваться. Это относится и к потокам общения, и к любым другим. Всякий раз, когда вы сожалеете о «напрасно» потраченных деньгах, вы блокируете свою способность получать деньги и правильно

ими распоряжаться. Нечестный расчет за что-либо или кража, вместо полного расчета или равноценного обмена, в какой-то степени блокирует ваши финансовые потоки.

Если вашему коллективу необходимо перезагрузиться, разблокировать финансовые потоки, и вы ищете соответствующего специалиста, попросите его объяснить то, как это произойдет, и чем он отвечает за результаты перезагрузки. Перезагрузка, как развивающий процесс, приводит к моментальным и последующим результатам.

Когда человек получает шанс, и это всего лишь шанс поумнеть, тогда он ясно понимает, что только от чтения литературы он ничуть не меняется. Чтение – это или развлечение или способ ухода в другой мир, попытка избежать той материальной действительности, которая вокруг вас и давит на вас.

Человек думает, что если он пробудится или просветлеет, он станет каким-то другим существом. В этом-то и заключается злая шутка. Потому что если человек слеп и глух к пробуждению – он останется Слепцом и после него. И если миллионы людей говорят глупость, это совсем не означает, что глупость перестала быть глупостью, только потому, что так говорят многие.

А что происходит в процессе общения в интернете? Как круты анонимы на форумах. Какие выводы и суждения высказывают. И как они пугливы и трусливы в жизни. Достаточно многим выложить свою фотографию и фото того, что их окружает, описать подробно, что они делают каждый день, как то, о чем они красиво говорят в сети, станет не просто смешно, а печально.

Ваш ум может соглашаться или не соглашаться с тем, что вы, читая здесь, чувствуете. Но понять насколько все именно так, можно лишь самому пережив подобное. Невозможно чувствовать вкус шоколада, пока вы не положите его кусочек себе в рот.

В личностных или деловых взаимоотношениях вера, чувство более абстрактное, связанное с тем, что мы передаем свою





судьбу в руки другого человека, а доверие больше связано с кругом повседневных жизненных ситуаций. Одной из основных ошибок, приводящих к краху веры и доверия во взаимоотношения, являются завышенные требования партнеров друг к другу.

И так часто наши разочарования связаны с тем, что «нас не так слышат, нас не так понимают, нас ограничивают в нашем продвижении, нам уделяют недостаточно внимания и времени»... Может так происходит от того, что мы становимся собственниками?! И фокусируясь на себе, мы порой совсем забываем о том, что наш избранник, спонсор и наставник – обычный человек: он жил своей жизнью, у него, как и у нас, есть свое прошлое и настоящее, и он не может полностью раствориться в любви или помощи к нам? Ему, как и нам, необходимо личное пространство, которое порой мы готовы сохранять даже ценой обмана.

Вера не должна питать беспочвенные иллюзии и затемнять истинный смысл поступков человека. Не нужно идеализировать партнера или партнершу, тогда не придется в них разочаровываться. А если помнить о том, насколько «идеальны» мы сами, то станет намного легче принять своего партнера, таким, какой он есть. Истинное доверие заключается в том, что если вы на самом деле любите друг друга, вам не нужно будет придумывать какие-то правила и договоренности, потому что сама сущность понимания доверия двоих заключается в том, что каждый в отдельности очень рад успехам другого и каждый будет создавать необходимые условия для достижения успеха. Создавать, чтобы помочь реализоваться своему избраннику, потому что у двоих, когда они одно целое, нет отдельных целей, как и нет отдельного счастья, как нет отдельных возведенных границ обитания.

Нет любви без свободы, как нет и полной свободы, если нет любви

Ваш способ восприятия действительности – это и есть вы! И суть заключается в чистоте рассматривания вещей и событий. Рассматривание – это наблюдение без искажения суждением. Видеть без искажения – это значит любить.

Смысл осознания заключается в нахождении истины внутри себя. Уже сам процесс поиска приводит к предположению: то, что вы ищете в себе, отличается от того, кем вы на самом деле являетесь. Вы ищете то, кем вы на самом деле не являетесь.

Мы здесь для того, чтоб жить земной жизнью, быть друзьями, любимыми, родителями, детьми, союзниками и партнерами.

Быть всем тем, что является частью нас. Осознанность начинается внутри нас. Осознанность не является чем-то, что находится вне нас. Это поиск ответа на вопрос: «Кем мы на самом деле являемся?»

Не позволяйте себе погружаться в иллюзорный мир фантазий. Не поддавайтесь соблазнительным заблуждениям о своей будущей великолепной радостной жизни. Мы живем в мире людей. И в этом мире нужно пребывать осознанным. Позвольте себе увидеть красоту бытия. Почувствуйте радость быть самим собой в этой жизни. Ощутите красоту просто «быть человеком».

Любовь не зарождается в уме или в мыслях. Она не зависит от вашего хорошего поведения или правильных поступков. Мы не можем ее культивировать, а значит, и не можем ничего с ней поделаться. Представьте, что существуют лишь две категории: любовь и ум, лишенный мысли. Только любовь и пустой ум. И вы сами выбираете, с кем и когда начать строить отношения. Все зависит только от вас.

Если вы думаете, что ответ не в вас, а в ком-то другом, кто-то придет и наведет порядок – вы будете в поиске ответа за пределами себя.

Люди, которые никому не верят, вынуждены в жизни довольствоваться малым – жить по ограниченным средствам и возможностям.

Вывод: «Если бы люди не верили друг другу, им пришлось бы жить по средствам».

Свобода в отличие от любой организованной формы деятельности происходит изнутри человека. И между этими формами всегда происходит столкновение.

Вы готовы к изменениям? Тогда начните с позволения себе Быть свободным.

Любовь существует там, где есть свобода. И именно свобода и любовь подскажут Вам, с кем нужно сотрудничать, вступать в партнерство, а с кем этого никогда не следует делать. И не будет никакой путаницы в выборе. **Любовь и свобода** – это суть разума. Любовь объединяет. Все, что разделяет людей, отрицает свободу и любовь. Источник войны – в разделении. Обращайте внимание на то, что разъединяет, ведет к разделению.

Жить в этом мире свободно – значить жить с любовью, избегая всяческих форм разделения. Когда в вашей жизни будет любовь и свобода, тогда ваш разум будет вашим союзником. И он всегда будет знать, с кем стоит сотрудничать, а с кем не стоит. Это и есть разумный путь, путь в разумную жизнь. Это органический путь и в этом Просто Рост.